

## SIMPOSIO

# Prevención de enfermedades crónicas, perspectiva y acción comunitaria. Prevention of chronic diseases, perspective and community action.

Jorge A. Ramírez H. (1, 2, 4),  
María Teresa Fernández (1, 3), Gabriela Capó R. (1)

(1) Fundación Interamericana del Corazón, (2) Facultad de Medicina, UNAM,  
(3) Servicios de Salud en el D.F. Jurisdicción Sanitaria Tlalpan,  
(4) Escuela Nacional de Antropología e Historia

### Abstract

This paper presents the initial results of two studies carried out in Tlalpan, a local authority (delegación) in the South of Mexico City. The first is a survey from random sample of the population that helped to determine the prevalence of some chronic disease indicators. The second study is an intervention project of a segment of Tlalpan. It is a population-based study; the objectives are to determine and diminish risk factors (malnutrition, physical inactivity, tobacco use) of chronic disease in 200,000 people. It is a quasi experimental, case-control study with a socio ecological and health promotion perspective. The study design includes a diagnostic based line in three risk factors in several sites (worksites, health care centres, secondary schools and general population) using validated questionnaires. These data include biological samples and anthropometrical measurements. The second part of the project is an intervention to decrease the risk factors, and include community wide activities with health promoters. Thirdly: a second measurement in the same places to compare with the first measurement.

### Objetivos

Disminuir tres factores de riesgo en la zona de estudio por medio de tres estrategias: coalición comunitaria, educación para la salud, cambios estructurales.

### Método

Aplicación de encuestas de factores de riesgo, antropometría y pruebas biológicas, para establecer una línea basal, posteriormente una intervención de cambio con una intensa actividad de promotores de salud y aplicación de encuestas en los mismos sitios para evaluar cambios. .

### Resultados

Se agregan dos tablas de resultados. Una de datos obtenidos en el estudio previo y de las escuela secundarias., Otra del estudio precursor al actual de segmentación de la población de acuerdo a un indicador de actitudes ante los factores de riesgo.

### Resultados

Primer estudio (encuesta poblacional aleatorizada de toda la población: hipertensión 29,5%, hiperglucemia 9% hipercolesterolemia 8% tabaquismo  
Algunos resultados del segundo estudio son los siguientes:

### Conclusiones

Tlalpan es una zona donde los factores de riesgo a las enfermedades crónicas se encuentran distribuidos en forma similar a las cifras de las encuestas nacionales y por medio de un proyecto de intervención se trata de disminuir los factores de riesgo tras una intensa actividad de movilización comunitaria.

## ”Enfermedad Crónica auto reportadas”

Porcentaje por género						
Salud	Muchachos(N=2086)		Muchachas(N=2522)		Ambos géneros	
	Number	%	Number	%	Number	%
Diabetes	29	1.4	44	1.7	73	1.6
Asma	100	4.8	110	4.4	210	4.6
Obesidad	252	12.1	242	9.6	494	10.7
Cáncer	14	0.7	13	0.5	27	0.6
Hipertensión	36	1.7	56	2.2	92	2.0
Al menos una de las anteriores	361	18.1	381	15.6	742	16.7